



Artículo

07



La importancia de
cuidarnos como
educadores

Diseñado y maquetado por:



Material elaborado por Integración para la Vida para la Agrupación de Desarrollo de Prevención en Drogodependencias.

Prohibida su reproducción sin el permiso de La Agrupación de Desarrollo de Prevención en Drogodependencias.



La importancia de cuidarnos como educadores

Como padres y madres, desde que nuestro@s hij@s nacen, nos preocupamos de si serán felices o no en el futuro, de si alcanzarán el éxito profesional y de muchas otras cuestiones. Pues bien, esto que nos planteamos y que realmente nos inquieta no sólo depende de lo que conscientemente les transmitamos o de la educación que intentemos que asimilen. También depende del ejemplo vital que les proporcionemos.

A lo largo de mi práctica profesional trabajando en el ámbito de los malos tratos, he podido observar cómo muchas madres luchaban por enseñar, inútilmente, valores que ellas no practicaban. Y no eran diferentes a otras madres que vivían situaciones familiares más positivas. Ellas tenían debilidades, las propias de los seres humanos, que no solo tienen el rol de educadores.

Esto me hizo entender lo importante que es que cada uno de nosotr@s trate de ser cada día mejor persona. Pero un “ser mejor persona” bien entendido. No se trata de ser querid@ por todo el mundo, ni de ser el más candoros@ del lugar; tampoco se trata de darlo todo sin pensar en uno mism@, en un acto de total sacrificio. Consiste precisamente en respetarse, en conocer lo que es bueno aceptar del otr@ y lo que no, de conocerse bien por dentro y por fuera, y quererse con los lados oscuros y claros que tenemos. Cuando no lo hacemos, no sólo nos perjudicamos como personas, sino que, si decidimos tener hij@s, también les perjudicamos a ell@s. Probablemente les transmitamos nuestros miedos o no potenciemos su autoestima porque nosotr@s mismos no la tengamos bien, o demos ejemplo de lo que no es bueno permitir a los demás que nos hagan o digan. Ni qué decir tiene la importancia de reconocer las propias limitaciones y tratar de superarlas, de conocer nuestras reacciones y nuestra forma de relacionarnos para mejorar ese aspecto.

Los niñ@s son esponjas llenas de energía y vitalidad, que exploran el mundo y absorben todo aquello que ven, especialmente cuando eso viene de un entorno cercano. Y nuestra labor como padres y madres es la de protegerles, quererles y educarles para que sean felices y hagan felices a otros. Y eso, en muchos casos, también tiene que ver con nosotros como personas que viven y se relacionan con otros adultos.

Laura Rosales Sánchez
Psicóloga especialista en Violencia de Género y en Modelo Sistémico-Relacional
Directora de **naskendi** (psicoterapia y formación). Madrid.



Escuela de Padres de la
Agrupación de Desarrollo de
Prevención en Drogodependencias



Ayuntamiento de Málaga
Área de Bienestar Social



ACIP
Asociación Cívica
para la Prevención

JOMAD
Asociación de ayuda a Jóvenes
y Menores Marginados por las
Drogodependencias

